PROGRAMME DE FORMATION

INITIATION AU DÉFIBRILLATEUR SEMI-AUTOMATIQUE (DSA)

Durée indicative : 2 heures | Public : tout public, salariés et agents

1. Présentation de la formation

Cette formation d'initiation vise à sensibiliser les participants à la reconnaissance d'un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur semi-automatique (DSA), en complément de la réanimation cardiopulmonaire (RCP) et de l'alerte des secours.

2. Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les signes évocateurs d'un arrêt cardiaque.
- Assurer la sécurité de la zone d'intervention.
- Vérifier la conscience et la respiration de la victime.
- Alerter les services de secours et transmettre les informations utiles.
- Réaliser les compressions thoraciques chez l'adulte.
- Mettre en œuvre un DSA en suivant ses consignes vocales et visuelles.
- Sécuriser la victime pendant l'analyse du rythme et la délivrance éventuelle du choc.
- Poursuivre la RCP jusqu'au relais par les secours ou selon les consignes de l'appareil.

3. Public, prérequis et durée

Public visé	**Tout public, salariés, agents de sécurité et personnels d'établissement**
Prérequis	Aucun prérequis nécessaire
Durée indicative	1 heures
Format	Présentiel, avec démonstrations et exercices pratiques

4. Déroulé pédagogique

Séquence	Contenu pédagogique	Durée
1. Accueil et présentation	Objectifs, attentes et connaissances initiales	10 min
2. Arrêt cardiaque et conduite à tenir	Inconscience, respiration absente ou anormale, premières actions	15 min
3. Alerte des secours	Appel au 15, 18 ou 112 ; transmission des informations ; répartition des rôles	5 min
4. Réanimation cardiopulmonaire (RCP)	Démonstration et entraînement aux compressions thoraciques sur mannequin	25 min
5. Présentation du DSA	Fonctionnement, électrodes, analyse du rythme et précautions de sécurité	10 min

6. Mise en œuvre pratique	Mise en marche, pose des électrodes, sécurité et choc si indiqué	20 min
7. Mise en situation globale	Simulation d'un arrêt cardiaque : alerte, RCP et utilisation du DSA	20 min
8. Évaluation et synthèse	Vérification des acquis, questions et bilan	5 min
TOTAL	**Durée totale de la formation**	**60 min**

5. Contenu technique : utilisation du DSA

Étape 1 – Reconnaître l'arrêt cardiaque

- Vérifier l'absence de danger.
- Vérifier la conscience et la respiration pendant 10 secondes au maximum.
- En cas d'inconscience et de respiration absente ou anormale, alerter les secours et demander un DSA.

Étape 2 – Réaliser la RCP

- Effectuer les compressions au centre du thorax.
- Chez l'adulte, viser 100 à 120 compressions par minute et une profondeur de 5 à 6 cm.
- Si le sauveteur est formé et capable, pratiquer 30 compressions suivies de 2 insufflations.
- Limiter les interruptions des compressions.

Étape 3 – Installer le DSA

- Allumer l'appareil.
- Dénuder le thorax et sécher rapidement la peau si nécessaire.
- Poser les électrodes selon les schémas du fabricant.
- Suivre les instructions vocales et visuelles de l'appareil.

Étape 4 – Choc éventuel et reprise de la RCP

- Ne toucher la victime pendant l'analyse du rythme.
- Si un choc est recommandé, vérifier que personne ne touche la victime et appuyer sur le bouton de choc lorsque l'appareil le demande.
- Reprendre immédiatement la RCP selon les consignes du DSA.

6. Moyens pédagogiques et matériels

- Défibrillateur semi-automatique de formation ou simulateur DSA.
- Mannequin adulte de réanimation.
- Électrodes de formation compatibles.
- Support de cours ou diaporama.
- Fiche mémo de conduite à tenir en cas d'arrêt cardiaque.
- Salle permettant les exercices pratiques.

7. Modalités d'évaluation

L'évaluation est réalisée par observation lors des exercices et d'une mise en situation finale, complétée par des questions orales. La grille ci-dessous est un outil pédagogique indicatif.

Critère	Résultat attendu
Sécurisation	Identifie les dangers immédiats.
Reconnaissance	Identifie les signes évocateurs d'un arrêt cardiaque.
Alerte	Alerte rapidement les secours et transmet les informations utiles.
RCP	Réalise les compressions thoraciques selon les repères enseignés.
Utilisation du DSA	Pose les électrodes et suit les consignes de l'appareil.
Sécurité	S'assure que personne ne touche la victime lors de l'analyse et du choc.
Continuité	Reprend la RCP sans retard inutile, selon les consignes du DSA.

8. Documents remis aux participants

- Attestation de participation

9. Points de vigilance

Ce document constitue une proposition pédagogique d'initiation et ne vaut pas, à lui seul, formation certifiante en secourisme. Le contenu doit être adapté au public, au modèle de DSA utilisé et aux recommandations de secourisme en vigueur. En situation réelle, suivre les instructions du DSA et celles du service de secours au téléphone.